

تقرير الرصد اليومي لأخبار القطاع الصحي في الصحافة المحلية Daily Media Monitoring Report for Helth Industry



اليوم : الأحد



التاريخ: 24 ديسمبر 2023

رئيس مجموعة المراقبة والسيطرة بوزارة الصحة:

البحرين من أوائل الدول التي وفرت تطعيم (فايزر XBB ١,٥)



○ د. غادة الزباني.

أكدت د. غادة الزباني استشاري صحة عامة رئيس مجموعة المراقبة والسيطرة بوزارة الصحة أن مملكة البحرين من أوائل الدول التي وفرت تطعيم من فايزر (فايزر XBB ١,٥) المضاد لفيروس كورونا والمتحورات الجديدة في المراكز الصحية للراغبين في الحصول على التطعيم من المواطنين والمقيمين وخصوصاً للفئات الأكثر عرضة للإصابة بالمرض

ومضاعفاته من كبار السن والمصابين بالأمراض المزمنة والفئات الأخرى ذات الأولوية والتي تحددها وزارة الصحة. وشددت في مداخلة هاتفية على أهمية تلقي الجرعات التنشيطية من التطعيمات لتعزيز المناعة المجتمعية وحمايتهم من الفيروس ومتحوراته والمضاعفات المترتبة عليه، لافتة إلى أن وزارة الصحة تدعو الفئات الأكثر عرضة للإصابة لأخذ التطعيم، وهم البالغون من العمر ٥٠ عاماً فما فوق والذي يعانون من الأمراض المزمنة وأمراض الكلى والقلب، أما الفئات المستهدفة من ١٨ سنة إلى ٤٩ سنة فهم من الأفراد الذين يعانون من الأمراض المزمنة والسمنة المفرطة، والأطفال من سن ٥ سنوات فما فوق فهم من الحالات التي تعاني من قصور المناعة، بالإضافة إلى العاملين الصحيين والحوامل.

وكانت وزارة الصحة قد أعلنت توفيرها أحدث تطعيم من فايزر (فايزر - XBB ١,٥) المطور المضاد لفيروس كورونا والمتحورات الجديدة منه، وذلك في مراكز الرعاية الصحية الأولية.

ودعت الوزارة الراغبين في أخذ التطعيم إلى التوجه مباشرة إلى المراكز الصحية المحددة بدءاً من يوم الخميس ٢١ ديسمبر ٢٠٢٣، من دون الحاجة إلى التسجيل الإلكتروني لحجز الموعد مسبقاً، إذ يتوافر تطعيم فايزر الجديد للفئة العمرية ١٢ عاماً فما فوق في كل من مركز بنك البحرين والكويت الصحي بالحد، ومركز جدحفص الصحي، ومركز سترة الصحي، ومركز يوسف انجنير الصحي، ومركز محمد جاسم كانو الصحي، وسيكون الوقت المخصص لإعطاء هذا التطعيم المطور في المراكز الصحية المعلنة من الساعة ٧:٣٠ صباحاً حتى الساعة ٧:٠٠ مساءً.

وبينت الوزارة أن اللقاح سيتوافر للفئة العمرية من ٥ - ١١ عاماً في كل من مركز حالة يومها الصحي، ومركز حمد كانو الصحي، ومركز الشيخ جابر الصحي بدءاً من ٢٧ ديسمبر ٢٠٢٣.

P 2



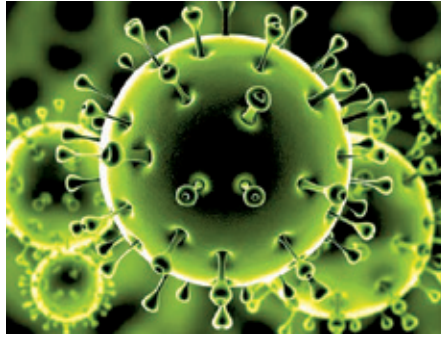
P 2

Link



الفيروس مستمر في التحور.. «الصحة العالمية»:

ارتفاع حاد في إصابات كورونا عالمياً



أعلنت منظمة الصحة العالمية أن عدد الإصابات بكورونا «كوفيد 19» في جميع أنحاء العالم ارتفع بنسبة 52٪ في 28 يوماً مقارنة بالأيام الـ 28 السابقة. وقالت منظمة الصحة العالمية إنه في نفس هذه الفترة تم الإبلاغ عن 850 ألف حالة إصابة جديدة. وأضافت في تقريرها أنه «على الصعيد العالمي، ارتفع عدد الحالات الجديدة بنسبة 52٪ خلال فترة 28 يوماً»، مؤكدة استمرار تحور الفيروس.

P 1

Link

خصوصاً كبار السن وذوي الأمراض المزمنة.. «الصحة»:

ضرورة تلقي الفئات الأكثر عرضة للخطر للجرعة التنشيطية من «فايزر الجديد»



الدكتورة غادة الزياتي

المرتبة عليه بهدف توفير الحماية لجميع الفئات من خلال أخذ التطعيم والجرعات المنشطة.

وقالت إن الفئات المستهدفة لأخذ هذا التطعيم هم الأكثر عرضة للخطر والبالغين 50 عاماً فما فوق، والبالغين 18 عاماً فما فوق الذين يعانون من السمنة المفرطة والأمراض المزمنة، والأطفال والبالغين 5 سنوات فما فوق الذين يعانون من قصور في المناعة، والعاملين في القطاع الصحي، والنساء الحوامل. وأضافت بأن مملكة البحرين أصبحت من أوائل الدول في العالم التي توفر هذا التطعيم، حيث قامت وزارة الصحة بتوفير هذا التطعيم الذي أنتجته شركة فايزر ضد فيروس كورونا ومتحوراته فايزر XBB1.5، وهو التطعيم الأحدث حالياً. ودعت وزارة الصحة المواطنين والمقيمين في مملكة البحرين خصوصاً الفئات الأكثر عرضة للخطر بالمبادرة لتلقي الجرعة التنشيطية من تطعيم فايزر XBB1.5.

عباس العريض:

أكدت الدكتورة غادة الزياتي استشاري صحة عامة ورئيس مجموعة المراقبة والسيطرة بوزارة الصحة، على أهمية تلقي الجرعة المنشطة من تطعيم فايزر الجديد XBB1.5 ضد فايروس كورونا ومتحوراته. وقالت بأنه سيتم توفير التطعيم قريباً للمواطنين والمقيمين الراغبين في تلقي التطعيم خصوصاً للفئات الأكثر عرضة للإصابة بالفايروس ومضاعفاته من كبار السن وأصحاب الأمراض المزمنة وأمراض القلب والربو والأوعية الدموية والسكري والأمراض العصبية والفئات الأخرى ذات الأولوية التي ستحددها وزارة الصحة. وأكدت الزياتي خلال مداخلة لها على تلفزيون البحرين على أهمية تلقي أفراد المجتمع للجرعات التنشيطية من التطعيم وقاية من فيروس كورونا ومتحوراته وللحماية من المضاعفات

P 4

Link

النص على إنشاء مختلف أنواع المستشفيات والمؤسسات.. 15 نائباً يتقدمون بطلب تعديل دستوري:

مجانية كل أشكال الرعاية والخدمات الصحية لجميع المواطنين



منير سرور، حسن إبراهيم حسن، مريم الصائغ، محسن العسول، هشام العشيري، حسن بوخماس، محمد الرفاعي، خالد بوعنت، محمد البلوشي.

وجاء في المذكرة التفسيرية أن التعديل الدستوري المائل يُعد خياراً ضرورياً لضمان حصول المواطنين على الرعاية الصحية المجانية في مملكة البحرين بما يتعكس إيجاباً على الفرد والمجتمع، إذ إن توفير بيئة صحية ملائمة تتضمن حزمة من الخدمات الوقائية والتشخيصية والعلاجية من شأنه أن يخلق الصحة السليمة للمواطن وهذا ما يكفله الدستور.

كما أفادت المذكرة بأن توفير الدولة للخدمات الصحية المجانية للمواطنين من شأنه أن يخفف عبء رعاية «كبار السن»، وذلك عند تقديم العلاج المجاني المناسب طوال فترات حياتهم، والتي تتمثل في العوارض الصحية البسيطة وغير المكلفة، وهو ما يُعد ركيزة التنمية الاقتصادية طويلة الأمد والذي من شأنه حماية واستقرار الأوضاع الاجتماعية والاقتصادية للأسر البحرينية.

سيد أحمد الدواعي:

تقدم 15 نائباً بطلب تعديل دستوري، بشأن الخدمات الصحية المقدمة للمواطنين. ونص التعديل الدستوري على مجانية جميع أشكال الخدمات والرعاية الصحية المقدمة لجميع المواطنين. وتضمن التعديل استبدال البند (1) من المادة (8) من الدستور، ليكون نصه الجديد «لكل مواطن الحق في الرعاية الصحية المجانية، وتعني الدولة بالصحة العامة، وتكفل وسائل الوقاية والعلاج بإنشاء مختلف أنواع المستشفيات والمؤسسات الصحية». وشارك في التوقيع على التعديل الدستوري كل من النواب: مهدي الشويخ، عبد النبي سلمان، إيمان شويط، ممدوح الصالح، أحمد قراطة، زينب عبدالأمن، محمد الحسيني، محمد جاسم العلوي، هشام العوضي، حمد البوي، عياد الميجي، جميل ملا حسن، محمود فريان، حنان فريان، محمد المغربي، جلييلة السيد، محمد الأحمد، عبد الحكيم الشو.

P 7

Link



تقدم خدماتها ضمن فريق الإسعاف والطوارئ

أول مسعفة بحرينية تنضم إلى مركز الإسعاف الوطني

يسعى مركز الإسعاف الوطني لتحقيق أهدافه من خلال تقديم خدمات عالية الجودة متوافقة مع المعايير الوطنية والدولية للمرضى والمصابين من المواطنين والمقيمين والزوار وذلك قبل الوصول للمستشفى، متبعاً في ذلك تحقيق المبادئ العامة للشرطة من سرعة الاستجابة والفاعلية. وترتكز السياسة التدريبية لمركز الإسعاف الوطني على رفع مستوى الكفاءة لدى موظفي الإسعاف الوطني ودعم وتحفيز التعليم المستمر والمتخصص في مجال خدمات الإسعاف، من خلال المشاركة في الدورات وبرامج البايقة البدنية من أجل تنمية القدرات الجسدية والفنية التي تنعكس على أدائهم، من خلال الالتزام بالقوانين والأنظمة التي يضعها المجلس الأعلى للصحة ومركز الإسعاف الوطني، والوصول إلى أعلى درجات الجودة والتميز من خلال التدريب على كيفية إعداد التقارير الدورية لمراكز الإسعاف لقياس معدل الجودة والتميز.

وعند استلام البلاغ وحين الوصول للمريض يبدأون بجمع المعلومات وفحص العلامات الحيوية ومعالجة الحالات في الموقع، وتقديم أفضل رعاية طبية أولية. مرحلة ما قبل الوصول إلى المستشفى وفق أعلى المعايير الدولية المعتمدة لارتفاع بخدمات الإسعاف. وهو الأمر الأصعب والأهم للحفاظ على حياة المريض حيث يحكمهم الوقت والوقوع، كما تقوم في حال استندت الحاجة إلى نقل المريض بأسرع وقت ممكن إلى أقرب مستشفى طوارئ. وتعدت للمسعفة هيا محمد أنها خلال ستة من عملها كمسعفة باشرت العديد من الحالات الطبية، وكان أول بلاغ طارئ لرجل عمره 39 سنة تاريخه المرضي يحوي على الربو، وكان نض قلبه والتنفس متوقف وباشترنا أنا ومديري الانعاش القلبي الرئوي ونقله إلى المستشفى، وفي حالة الإسعاف واختيار معدته وسلامته وفحص بطوناته الأكسجين مباشرة أي طارئ.



هيا محمد

وحول المهام التي تقوم بها من عملها كمسعفة، أشارت إلى أنها تقوم بجهيز مسعفة، كما حصلت على دورة دعم الحياة للنحادث قبل الدخول للمستشفى (PHTLS) لتقديم أفضل رعاية طبية.

رخصة مزاوله من المهن الصحية «نوراء» لتبشير بعدها تدريباً مكثفاً مع زملائها الذين قدموا لها المساعدة لإجتياز المرحلة الأولى. وأضافت أنها تحصل على تأهيل مستمر من خلال الاطلاع الدائم على السياسات والبروتوكولات الطبية المعتمدة في مركز الإسعاف الوطني وعلى كل جديد في تقديم الرعاية الطبية ورعاية المرضى، بالإضافة إلى الانخراط بالدورات التدريبية المتطورة الأساسية لكل مسعف في مجال خدمات الإسعاف، كدعم الحياة الأساسي (BLS) ودعم الحياة المتقدم للأطفال (PALS) والتي تعني بالسكته القلبية وضيق التنفس واستداده، ودورة دعم الحياة القلبي المتقدم (ACLS) والتي تخص القلب والأوعية الدموية وفراة تخطيط القلب وتقديم العلاج المناسب، كما حصلت على دورة دعم الحياة للنحادث قبل الدخول للمستشفى (PHTLS) لتقديم أفضل رعاية طبية.

وكان لصحة الأمن هذا اللقاء مع المسعفة هيا محمد والتي تعتبر أول مسعفة بحرينية تنضم إلى مركز الإسعاف الوطني، وتبشيراً عملها في مجال تقديم خدمات الإسعاف والطوارئ، حيث أشارت إلى أن تخصصها هو درجة البكالوريوس في الإسعاف والطوارئ، ولم يكن العمل ليحظى إلا بفضل دعم وسنادة والدعاء الذين دعموها في دخول هذا التخصص الإنساني كما التخصصات الطبية الأخرى المختلفة هذا بالإضافة إلى الدعم الذي حصلته من قبل المسؤولين في مركز الإسعاف الوطني الذين قدموا لي كل أنواع الدعم وتنايل جميع الصعوبات التي واجهتني خلال العمل. وقالت، إنه في بداية التحاقها كمسعفة في مركز الإسعاف الوطني تطلعت بعدد من الأعمال الإدارية والتعرف على مختلف الأقسام، لتتلاقى بعدها في العمل الميداني وأعلنت الدورات التي تؤهلها للحصول على

P 13

Link

مقترح نيابي بحرنة 6 مهن في القطاع الخاص

« حسن الستري

أحال رئيس مجلس النواب أحمد المسلم اقتراحاً بقانون مقدماً من النائب الثاني لرئيس المجلس أحمد قراطة بحرنة بعض المهن في القطاع الخاص إلى لجنة الخدمات. ووفقاً للمقترح، تلتزم كافة الشركات التجارية والمؤسسات التجارية الفردية في مملكة البحرين ببحرنة مهن القطاع الطبي، القانوني، المحاسبي، التعليمي، المصرفي، وقطاع الطيران، ويكون ذلك بشكل تدريجي خلال مدة سنتين من تاريخ العمل بأحكام هذا القانون. ويضع الوزير المعني بشؤون العمل بعد موافقة مجلس الوزراء الاستراتيجية الكفيلة بإحلال البحرينيين محل الأجانب خلال هذه المدة. وطبقاً للمذكرة الإيضاحية، يأتي هذا المقترح بهدف حل مشكلة البطالة، خاصة وأن مملكة البحرين زاحرة بالكفاءات الوطنية التي تملك مؤهلات علمية في كافة المجالات، ولا توجد حرفة أو مهنة في أي قطاع كان إلا وتجد المواطنين يفوقون الأجانب بمرحل، فلا حاجة اليوم للأجانب في مختلف التخصصات حتى النادر منها، وإن مهلة السنتين كفيلة بأن يكون الإحلال المنشود بصورة سلسلة لا تؤثر في الشركات والمؤسسات التجارية في القطاع الخاص.

وتابع قراطة في مذكرته: لما كان ذلك وكان من واجب السلطة التشريعية العمل على متابعة الواقع العملي وتشريع ما يستلزم تشريعه خاصة فيما يتعلق بحل ملف البطالة وبحرنة جميع قطاعات الدولة، فإننا نرفع اقتراحنا هذا إلى المجلس على الوجه الذي تقدم.

ووقع على المقترح مع قراطة، كل من النواب محمد الرفاعي، محمد الأحمد، حسن بوخماس، محمد جناحي.

P 4

Link

مواصلة مراقبة آليات عمل الأسواق

«الصناعة»: لا تهاون في اتخاذ الإجراءات اللازمة لحماية المستهلك

ذات القانون عقوبة خاصة للمخالفات المتعلقة بالاحتكار، حيث نص في المادة رقم (21) من القانون رقم 35 لسنة 2012 على: «مع عدم الإخلال بأية عقوبة أشد ينص عليها أي قانون آخر يعاقب بالجس مدة لا تزيد على خمس سنوات وبغرامة لا تقل عن خمسة آلاف دينار بحريني أو يلحقى هاتين العقوبتين كل من خالف حكم المادة (13) أو العادة (14) من هذا القانون». أما فيما يتعلق بهوامش الربح للتجار في الأسواق فقد بينت الوزارة أن العملية التجارية للتجار والقطاع الخاص هو أمر يختص به حصراً أطراف العملية التجارية في إطار آليات عمل السوق والأعراف التجارية.

التشريعات والقوانين فإنها تتدخل متى ما طرأت أزمة أو ظروف استثنائية في السوق المحلي قد تترتب عليها زيادة غير طبيعية في أسعار السلع الضرورية، وهو ما تم على سبيل الذكر لا الحصر خلال فترة الانتشار العالمي لجائحة كورونا كوفيد-19، حيث تم إصدار عدد من القرارات الوزارية المتعلقة بتحديد أسعار بيع كميات الوجه الطبية والمعقمات اليدوية.

وشددت على أن قانون حماية المستهلك رقم 35 لسنة 2012 نص في الفصل الرابع تحت مسمى ضوابط المنافسة والاحتكار وصور الإخلال بقواعدهما في المواد رقم (12) و(13) من هذا القانون، كما أقر

عبر القنوات الإعلامية المختلفة بما يسهم في تجنب ارتكاب المخالفات.

وأضافت الوزارة في ردها على سؤال برلماني مقدم من النائب علي النوسري، حول وجود ممارسات مخالفة من قبل بعض تجار التجزئة و «الهايبرماركت»، قد تؤدي إلى ارتفاع أسعار السلع أو التحكم فيها، بأنها ماضية في تنفيذ الخطط والمبادرات بهدف الوصول إلى الشفافية والعدالة بين المستهلكين والقطاع التجاري ضمن الحقوق والواجبات المنصوص عليها في التشريعات والقوانين المنظمة لحماية المستهلك وتشجيع المنافسة.

وأوضحت أنه ووفقاً للصلاحيات الممنوحة لها حسب

أكدت وزارة الصناعة والتجارة مواصلة مراقبة آليات عمل الأسواق على اختلاف فئاتها، وبما يضمن حق أطراف العلاقة التجارية، وذلك وفق الصلاحيات المنصوص عليها في القانون رقم (35) لسنة 2012 بشأن حماية المستهلك ولائحته التنفيذية الصادرة بالقرار الوزاري رقم (66) لسنة 2014.

وبشأن رصد أي ممارسات احتكارية مخالفة لأنظمة والقوانين، شددت الوزارة على أنها لن تتهاون في اتخاذ الإجراءات اللازمة بهذا الشأن وفق التشريعات والقوانين المنظمة لحماية المستهلك وتشجيع المنافسة، مؤكدة مواصلة تنفيذ البرامج التوعوية والإرشادية للمستهلكين والتجار وجميع المتعاملين

P 4

Link

«التحقيق الطبي» تستكمل زياراتها للاطلاع على وضع القطاع



نابعاً من الحرص على تفعيل الدور الرقابي والتشريعي لمجلس النواب، والعمل على كل ما يخدم الصالح العام. وأضاف أن اللجنة تستهدف من خلال عملها النهوض بمستوى الخدمات في القطاع الطبي في البحرين، وفق منهجية مدروسة، ومن المؤمل أن يتم الخروج من خلالها بسلسلة من التوصيات والنتائج التي تحقق ما يصبو إليه المواطن من خدمات طبية عالية المستوى.

قامت لجنة التحقيق البرلمانية بشأن الخدمات الطبية برئاسة د. مهدي الشويخ، بزيارة ميدانية لعدد من المراكز الصحية، استكمالاً لعمل اللجنة في التفقد والاطلاع على سير العمل عن كثب والتحقق من مدى الالتزام بالقوانين ومعايير الجودة. وخلال الزيارة، التي اشتملت على مركز الكويت الصحي الواقع بمنطقة المالكية، ومركز مدينة حمد الصحي، أكد الشويخ أن تعاقب الزيارات للمراكز الصحية

P 8

Link

«تعاافي» يحصد جائزة «سنيافي» الدولية في الصحة

فاز برنامج «تعاافي» المختص بمساعدة المدمنين على التعافي من إدمان المواد المخدرة وتنفذه الإدارة العامة للمباحث والأدلة الجنائية، بالجائزة البرونزية في فئة «الصحة» على مستوى الوطن العربي وشمال أفريقيا، ضمن جوائز «سنيافي» العالمية المعنية بالإبداع والتميز المؤسسي للأعمال الدولية والمتاحة لجميع المؤسسات والشركات في كافة أنحاء العالم. وأكد مدير عام الإدارة العامة للمباحث والأدلة الجنائية العميد عبدالعزيز الرميحي، أن تعليمات وزير الداخلية بتبني الوسائل الحديثة والمبتكرة للارتقاء بالعمل، تقف وراء هذا الإنجاز، حيث يعتمد «تعاافي» كأحد مخرجات الخطة الوطنية لمكافحة المخدرات والمؤثرات العقلية على المنهج الحديثة والخطط العلمية المبتكرة لمساعدة المدمنين. وثمن المتابعة الحثيثة من رئيس الأمن العام، مؤكداً أن الإدارة تولي اهتماماً خاصاً بالبرامج والفعاليات التي تسهم في الحفاظ على سلامة الشباب وحمايتهم من الوقوع في الجريمة.

P 16

Link

♦ طبيب كويتي: كورونا الجديد لن يعيدنا لارتداء الكمامات

“الصحة” توصي بالتطعيمات والجرعات التنشيطية للمتحوّرات الجديدة

البلاد | حسن عبدالرسول



من جهتها، أعلنت وزارة الصحة عن توفيرها إلى التطعيم الجديدة المضاد لفيروس كورونا من “فايزر”، وعلى الراغبين في أخذ التطعيم التوجه مباشرة إلى المراكز الصحية المحددة دون الحاجة إلى تسجيل إلكتروني لحجز الموعد مسبقاً، إذ يتوافر التطعيم للفئة العمرية من 12 عاماً فما فوق في مراكز الرعاية الأولية، مركز بنك البحرين والكويت الصحي بالحد، مركز جدحفص الصحي، مركز سترة الصحي، مركز يوسف إنجنير الصحي، ومركز محمد جاسم كاتو الصحي.

من جهة أخرى، قال استشاري طب العائلة الطبيب الكويتي أحمد عبدالملك إن المتحور الجديد لفيروس كورونا المستجد تطور ضمن سلسلة كبيرة من تحورات الوباء القديم، مؤكداً في ذات الوقت أن التطورات الجديدة للوباء “لن تعود بالناس إلى السابق لارتداء الكمامات، أو مرحلة التباعد الاجتماعي، فلا داعي للهلع أو القلق”.

المزمنة مثل أمراض القلب، والكبد، والرئة، والسكري، وأمراض الأوعية الدموية، والأمراض العصبية، وغيرها من بقية الأمراض، إضافة إلى الفئة المستهدفة من عمر 18 سنة وحتى 49 سنة للذين يعانون من أمراض السمنة والأمراض المزمنة، وللأطفال من عمر 5 سنوات فما فوق للذين يعانون من أمراض قصور المناعة، إضافة إلى النساء الحوامل.

قالت رئيس مجموعة المراقبة والسيطرة بوزارة الصحة استشاري صحة عامة غادة الزباني، إن مملكة البحرين من أوائل الدول على مستوى العالم التي وفرت التطعيم المتطور المضاد لفيروس كورونا وتطوراتها والمتحورات الجديدة “XXB1.5”، الذي تنتجه شركة فايزر، وسيتم توفير التطعيمات للفئات الأكثر عرضة للإصابة، مثل كبار السن وأصحاب الأمراض المزمنة والفئات الأخرى التي ستحددها وزارة الصحة؛ بهدف توفير الحماية اللازمة للمواطنين والمقيمين في المملكة عبر أخذ التطعيمات والجرعات المنشطة.

وشددت الزباني على أهمية أخذ التطعيمات والجرعات التنشيطية المضادة للمتحوّرات الجديدة لفيروس كورونا المستجد، عبر المبادرة بأخذ التطعيم للحماية من المضاعفات، خصوصاً للفئات المستهدفة والبالغين من العمر 50 عاماً فما فوق، ولمن يعانون من الأمراض

P 6

Link

* د. سمر الأبيوكي



من جديد

كورونا من جديد

الشديد، الخمول، أكثر الأعراض التي لمستها في إصابتي، والأصعب من ذلك كله هو عدم تمكّني من قضاء الوقت مع صغاري لخوفي من نقل العدوى لهم، وهو إقصاء مقيت لابد منه حرصاً على سلامة الآخرين، فهي مسؤولية واجبة علينا جميعاً.

« ومضة

لا مفر من الالتزام بتعليمات التباعد الاجتماعي التي تنشرها وزارة الصحة والاهتمام أيضاً بالغذاء الصحي المناسب وتناول الفيتامينات المكملة، حرصاً على سلامتنا وسلامة من حولنا، فلا تكبر أو عناد في مسألة الصحة، حفظنا الله وإياكم من كل مكروه.

كاتبة وأكاديمية بحرينية

لم أكن أتوقع وأنا الناجية من الإصابة بفيروس كورونا خلال السنوات الأربع الماضية أن أصاب به الآن وبهذه البساطة وبدون مقدمات، حيث شعرت ببرودة تفوق إحساسي الدائم ببرودة مكثبي المعتاد، وآثرت أن أعود للمنزل بعد 4 ساعات قضيتها وأنا أجيب عن تساؤلات الطلبة حول عدد من أمور المحاضرات والمشاريع لاسيما ونحن في الأسابيع الأخيرة من الفصل الدراسي.

عدت إلى المنزل منهكة جداً، بالكاد تناولت وجبة الغداء لتبدأ ملحمة الالام في المفاصل، الكتف، العمود الفقري، الألم كان شديداً بالنسبة لي ولا أعلم لماذا قرر زوجي أن نقوم جميعاً بفحص كورونا لتظهر نتيجة فحصي إيجابية وهو ما أثار استغرابي، فقد ظننت أن شبح كورونا ولى، لكنه على الأغلب باقٍ بيننا! فقدان الصوت، البرودة والحرارة، الرقة، الصداع

P 9

Link

